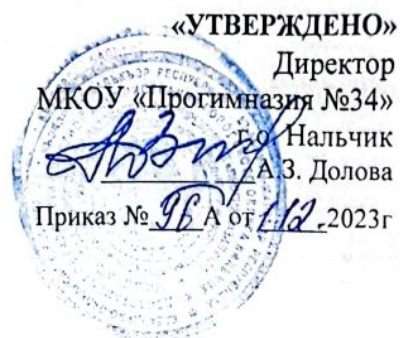


исание работы спортивных секций в ШСК (подпись руководителя ШСК);
ендарный план спортивно-массовых мероприятий (подпись руководителя ШСК).

ШСК, ОРГАНИЗОВАННЫХ В КАЧЕСТВЕ СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «ОЛИМП»**

Составитель:
Руководитель ШСК, учитель
физической культуры Макоева Н.И.

Цели, направления ШСК

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Руководитель ШСК
<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Руководитель ШСК

<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Турнир по настольному теннису • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Руководитель ШСК Преподаватели секций
<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года.	Руководитель ШСК Преподаватели секций
<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	

<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Учитель физической культуры</p>
<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физической культуры</p>
<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Завхоз Учитель физкультуры</p>

План работы спортивных кружков

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1.	Шахматы	Декабрь, май	1-4 классы
2.	Мини-футбол	Сентябрь, Апрель	1-4 классы
3.	Настольный теннис 1-4 Турнир	В конце каждого месяца	1-4 классы
4.	Пионербол 1-4 класс	В течение года	1-4 классы
5.	Каратэ соревнования	В течение года	1-4 классы
6.	Художественная гимнастика, отчетные мероприятия	В течение года	1-4 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы		Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на		Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный	Октябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР

	год.		
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы