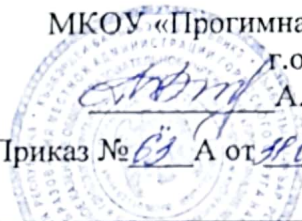


<p>«ПРИНЯТО» Педагогический совет МКОУ «Прогимназия №34» г.о. Нальчик Протокол № <u>10</u> от « <u>30</u> » <u>08</u> 2023г.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Совет родителей МКОУ «Прогимназия №34» г.о. Нальчик Протокол № <u>10</u> от « <u>30</u> » <u>08</u> 2023г.</p>	<p>«УТВЕРЖДЕН» Директор МКОУ «Прогимназия №34» г.о. Нальчик А.З. Долгушин Приказ № <u>03</u> А от <u>30.08</u> 2023г.</p> 
---	--	--

Положение о режиме занятий учащихся МКОУ «Прогимназия №34» г.о. Нальчик

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МКОУ «Прогимназия №34» г.о. Нальчик (далее – Положение, Школа) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (приказ Минпросвещения России №372 от 18.05.2023г.)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.);
- Уставом МКОУ «Прогимназия №34» г.о. Нальчик.

1.2. Программа начального общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график является приложением Программе НОО.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями имеются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели;
- во 2–4 классах — 34 учебных недели.

- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 9 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение года (в середине третьей четверти, в феврале) устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.5. В Школе используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября начало ноября;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.6. В Школе обучение осуществляется в одну смену.
- 2.7. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.8. Учебные занятия начинаются в 8.30.
- 2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

— в начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

- 2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 40 минут.
- 2.11. Расписание уроков в течение учебной недели:

Сентябрь-декабрь (I - II четверти)

1 урок 8.30 - 9.05

перемена 10 минут

2 урок 9.15 - 9.50

динамическая пауза 40 минут

3 урок 10.30 - 11.05

перемена 10 минут

4 урок 11.15-11.50

перемена 10 минут

5 урок 12.00-12.35

Январь - май (III - IV четверти)

1 урок 8.30 - 9.10

перемена 10 минут

2 урок 9.20 - 10.00

динамическая пауза 40 минут

3 урок 10.40 - 11.20

перемена 10 минут

4 урок 11.30 – 12.10

перемена 10 минут

5 урок 12.20-13.00

Режим учебных занятий во 2-4 классах

1 урок 8.30-9.10

перемена 10 минут

2 урок 9.20-10.00

перемена 20 минут

3 урок 10.20-11.00

перемена 10 минут

4 урок 11.10-11.50

перемена 10 минут

5 урок 12.00-12.40

перемена 10 минут

6 урок 12.50-13.30

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.16. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

3. Режим питания обучающихся

3.1. В Школе предусмотрено трехразовое питание (организованы группы продленного дня).

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также пищеблок- помещение для приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика: завтрак- после 2,3 уроков; обед-после всех уроков; полдник-с 16.00 до 17.00

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся.

- 4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
5. **Режим двигательной активности обучающихся**
- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- 5.2. — утренней зарядки;
— физкультминуток;
— организованных подвижных игр на переменах; во время прогулки на улице.
— внеклассных спортивных занятий и соревнований, спортивных секций, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- 5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
6. **Режим выполнения домашних заданий**
- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
— в 1 классах — 1 ч.,
— во 2–3 классах — 1,5 ч.,
— в 4– классах — 2 ч.
7. **Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**
- 7.1. Промежуточная аттестация проводится в конце каждой четверти без прекращения образовательной деятельности.
- 7.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.